**Klausimai, kurie padės mums pasiruošti pirmam porų terapijos susitikimui**

*(rašykite trumpai, konkrečiai ir iš esmės. Jei nežinote ką rašyti arba nenorite atskleisti informacijos - nerašykite tuo klausimu nieko)*

**Apie jūsų porą:**

1. Nurodykite pagrindinius (jūsų manymu, man būtinus žinoti) faktus, įvykius ar aplinkybes, kurios apibūdina jūsų gyvenimą poroje.
2. Ar esate susidūrę su rimtom psichologinėm problemom/priklausomybėm, kurios galėtų daryti įtaką santykiams?

**Apie problemą:**

1. Įvardinkite problemą, kurią norite spręsti. Kiek laiko ji trunka?
2. Jūsų manymu, kokios yra pagrindinės problemos atsiradimo priežastys?
3. Koks yra partnerio indėlis į problemos atsiradimą, vystymąsi?
4. Koks yra jūsų indėlis į problemos atsiradimą, vystymąsi? Ar ankstesniuose savo santykiuose turėjote panašių sunkumų?
5. Ką jau bandėte daryti, kad išspręsti problemą? Kas ne/pavyko?

**Apie terapiją:**

1. Per kiek laiko, jūsų manymu, galima išspręsti problemą?
2. Kokius turite lūkesčius pirmam mūsų susitikimui?
3. Kas Jus motyvuoja kreiptis pagalbos?